

Enseignement fondamental

Organisation générale des compétitions *

Des compétitions peuvent être organisées dans les disciplines suivantes :

Athlétisme (découverte pentathlon)
Badminton
Mini basket-ball
Course d'orientation
Cross-country
Football
Football en salle
Gymnastique
Handball
Natation
Padel
Tennis de table
Unihockey
Mini volley-ball

1. CATEGORIES D'AGE.

En sport collectifs, catégories 2 et 3 uniquement.

En athlétisme (découverte pentathlon) catégorie 2 uniquement.

En cross, natation et gymnastique, trois catégories :

- catégorie 1 : 1^{ère} et 2^{ème} années ;
- catégorie 2 : 3^{ème} et 4^{ème} années ;
- catégorie 3 : 2014 et après.

En course d'orientation, une catégorie, limitée aux élèves né(e)s **entre 2014 et 2017**.

Des activités ludiques pourront être organisées pour les élèves de troisième maternelle et de première primaire.

Remarques

La participation dans la catégorie immédiatement supérieure est autorisée.

* Ne concerne pas l'enseignement spécialisé, à l'exception du point 7.

2. NIVEAU DE COMPÉTITIONS

Championnat Open : équipes composées d'au moins un élève affilié dans un club sportif de la discipline concernée.

Championnat B : équipes composées d'élèves n'ayant jamais été licenciés dans la discipline concernée.

3. REGLES DE PARTICIPATION

Les élèves doivent suivre régulièrement les cours de plein exercice dans l'établissement dans lequel ils sont inscrits et ne peuvent représenter que cet établissement.

Un élève inscrit dans un internat, mais suivant les cours d'un établissement d'un autre réseau, peut exclusivement participer aux compétitions pour l'internat.

Lorsqu'un établissement inscrit une équipe sous la dénomination « internat », la participation est exclusivement réservée aux internes.

4. INSCRIPTIONS

4.1. Les inscriptions en sports collectifs et individuels doivent parvenir au secrétariat provincial avant le 1^{er} octobre 2026 afin de faciliter l'agencement des calendriers.

4.2. Une école désirant aligner deux équipes dans la même discipline et la même catégorie prendra contact avec le responsable provincial qui définira les modalités de cette double participation.

4.3. Les bulletins d'inscription seront accompagnés du refus éventuel des parents de voir apparaître leur enfant sur le site de la FSWBE.

4.4. Les bulletins d'inscription se trouvent en page 60 du présent règlement.

Des règles de jeu spécifiques seront appliquées dans certaines disciplines en vue de promouvoir une plus large participation et un meilleur respect des règles de fair-play.
--

5. COMPETITIONS FRANCOPHONES

5.1. FINALES

Des finales francophones pourraient être organisées :

- **en championnat Open** : mini basket, football en salle, handball, unihockey et mini volley.

Si une équipe classée 2^e en tournoi provincial est repêchée pour la finale francophone, elle peut devenir championne francophone.

5.2. CHAMPIONNATS

Des championnats francophones seront organisés :

- **en championnat Open** : gymnastique et course d'orientation.
- **en championnat B** : gymnastique.

6. RENCONTRES AFFSS

6.1. Rencontres provinciales :

- Mini basket-ball, cross-country et unihockey.

6.2. Rencontres francophones :

- Course d'orientation.

7. LA COMMISSION TECHNIQUE

Elle est composée des membres du bureau exécutif, des conseillers pédagogiques diplômés en éducation physique et des responsables provinciaux ; elle se réunit en moyenne une fois par mois. Sa mission est de veiller au bon déroulement des compétitions en respectant les objectifs éducatifs du sport scolaire. Elle peut, si elle le juge nécessaire, faire appel à un ou des experts. **Ses décisions sont sans appel.**

Enseignement fondamental

Règlements spécifiques

Attention en cas de tournoi, voir le chapitre spécifique.

Rappel

En sport collectifs, catégories 2 et 3 uniquement.
En athlétisme (découverte pentathlon) catégorie 2 uniquement
En cross et gymnastique : trois catégories :
Catégorie 1 : 1^{ère} et 2^{ème} années – Catégorie 2 : 3^{ème} et 4^{ème} années – Catégorie 3 : 2014 et après.
En course d'orientation, une seule catégorie limitée aux élèves né(e)s **entre 2014 et 2017**

**La FSWBE place ses compétitions sous le signe du fair-play. Tout comportement antisportif sera sanctionné immédiatement par le responsable de l'organisation.
Voir dispositions particulières pour chaque discipline concernée.**

ATHLETISME (DÉCOUVERTE PENTATHLON)

Compétition ouverte à la catégorie 2 et organisée par province sous forme de pentathlon.
Composition d'une équipe : toute la classe constitue une équipe filles et une équipe garçons.

Le pentathlon est composé des 5 disciplines suivantes :

	Sprint	Fond	Saut	Lancer	Lancer
Filles et Garçons	60 m	800 m	longueur	Poids 2 kilos	Javelot Vortex

Chaque élève doit concourir dans les cinq disciplines et recevra un diplôme nominatif reprenant sa meilleure performance pour chacune des cinq épreuves.

BADMINTON

Une équipe se compose de 4 à 5 joueurs.
Les joueurs sont classés 1, 2, 3 et 4 avant la compétition.
Les joueurs possédant un classement fédéral doivent précéder, dans l'ordre de leur classement, les autres joueurs de leur équipe.
Une rencontre peut comporter 12 matches (4 doubles et 8 simples).
Tous les matches (simple, double, cat. F et G) se jouent en 1 set de 21 points.
A 29-29, celui qui remporte l'échange gagne le set.
Remarque : lors des rencontres à 2 équipes, les matches se jouent en 2 sets secs de 21 points.
En cas d'égalité, c'est le deuxième double qui détermine le vainqueur.

Rappel

En sport collectifs, catégories 2 et 3 uniquement.

En athlétisme (découverte pentathlon) catégorie 2 uniquement

En cross et gymnastique : trois catégories :

Catégorie 1 : 1^{ère} et 2^{ème} années – Catégorie 2 : 3^{ème} et 4^{ème} années – Catégorie 3 : 2014 et après.

En course d'orientation, une seule catégorie limitée aux élèves né(e)s **entre 2014 et 2017**

Déroulement

- Doubles : chaque paire joue contre les 2 paires adverses.
- Simples : chaque joueur joue 2 simples :

A1 – B1

A2 – B1

A1 – B2

A2 – B2

A3 – B3

A4 – B3

A3 – B4

A4 – B4

MINI BASKET-BALL (MIXTE)

Anneaux à 2m 60– ballon n° 5.

Composition d'une équipe : 5 joueurs, **mixité obligatoire sur le terrain.**

Durée d'une rencontre : 4 x 8 minutes.

Deux lancers-francs à partir de la 5^e faute d'équipe, remise à 0 à chaque ¼ temps.

Arrêt de chrono pendant les temps morts, 1 temps mort d'1 minute par équipe, par mi-temps.

En cas d'égalité à la fin du temps réglementaire, une prolongation de 4 minutes peut être jouée en fonction du tournoi.

Chaque participant.e doit avoir joué dans une des 2 mi-temps.

COURSE D'ORIENTATION

Composition d'une équipe : la classe constitue l'équipe, donc mixte ; les élèves sont répartis par le professeur, avec un souci d'équité et de justice en 3 groupes de nombre égal (+ ou - 1) suivant les parcours de difficultés différentes suivants :

- **Vert** : élèves n'ayant aucune (ou très peu de) disposition pour la course à pied en endurance, l'activité physique d'endurance et la course d'orientation ;
- **Bleu** : élèves ayant des dispositions pour la course à pied en endurance et l'activité physique d'endurance, mais n'ayant pas de capacité pour la course d'orientation ;
- **Rouge** : élèves ayant des dispositions pour la course à pied en endurance, l'activité physique d'endurance et ayant des capacités pour la course d'orientation.

Les critères de classement seront communiqués avec le bulletin d'inscription.

Chaque établissement peut inscrire plusieurs équipes (classes).

L'organisation pourra être modifiée en fonction des inscriptions.

Rappel

En sport collectifs, catégories 2 et 3 uniquement.

En athlétisme (découverte pentathlon) catégorie 2 uniquement

En cross et gymnastique : trois catégories :

Catégorie 1 : 1^{ère} et 2^{ème} années – Catégorie 2 : 3^{ème} et 4^{ème} années – Catégorie 3 : 2014 et après.

En course d'orientation, une seule catégorie limitée aux élèves né(e)s **entre 2014 et 2017**

CROSS-COUNTRY

Les spikes sont autorisés.

Chaque établissement peut inscrire plusieurs équipes (classes).

La catégorie 1 est mixte.

Composition d'une équipe : la classe constitue l'équipe donc, mixte ;

Les élèves courent sur une petite boucle d'environ 200 m pendant 10 minutes et essaient de faire un maximum de tours sur le temps imparti.

Catégories 2 et 3

Distances :

Garçons	Filles
Catégorie 2 : 1200 m	Catégorie 2 : 1200 m
Catégorie 3 : 2000 m	Catégorie 3 : 1600 m

Composition d'une équipe : 5 à 10 élèves.

Les 3 premiers de chaque course reçoivent une médaille

Les premiers mètres sont courus sous la conduite d'un moniteur.

FOOTBALL 8/8 (MIXTE)

Terrain : +/- 60m/70m de long et +/- 45m/50m de large.

Composition d'une équipe : 8 à 12 joueurs, mixité obligatoire sur le terrain.

Durée du jeu : 4 x 10 minutes avec repos de 5 minutes après le deuxième quart temps.

Changements volants.

Tout comportement antisportif sera sanctionné par une carte jaune signifiant une exclusion temporaire de 2 minutes (1 minute en cas de tournoi) sans remplacement ou par une carte rouge signifiant l'exclusion définitive du match sans remplacement.

Rappel

En sport collectifs, catégories 2 et 3 uniquement.

En athlétisme (découverte pentathlon) catégorie 2 uniquement

En cross et gymnastique : trois catégories :

Catégorie 1 : 1^{ère} et 2^{ème} années – Catégorie 2 : 3^{ème} et 4^{ème} années – Catégorie 3 : 2014 et après.

En course d'orientation, une seule catégorie limitée aux élèves né(e)s **entre 2014 et 2017**

FOOTBALL EN SALLE (MIXTE)

Ballon : ballon sans rebond.

Composition d'une équipe : 5 à 10 joueurs, mixité obligatoire sur le terrain.

Durée d'une rencontre : 2 x 15 minutes.

Possibilité d'un temps mort de 1 minute par mi-temps.

Le règlement spécifique à la FSWBE se trouve sur le site internet de celle-ci.

Tout comportement antisportif sera sanctionné par une carte jaune signifiant une exclusion temporaire de 1 minute, sans remplacement, ou par une carte rouge signifiant l'exclusion définitive du match sans remplacement.

GYMNASTIQUE

Championnat Open

Composition d'une équipe : 3 à 6 élèves.

Dans chaque catégorie, il existe 5 niveaux de difficulté. Le/La gymnaste choisit son niveau général.

La note obtenue est pondérée en fonction du niveau de difficulté présenté selon un barème précisé dans les programmes.

Les programmes A et B, masculins et féminins, sont disponibles au secrétariat central.

Championnat B

Composition d'une équipe : 4 à 6 élèves.

Le/La gymnaste doit obligatoirement présenter le sol et le saut au minimum.

Dans chaque catégorie, il existe 5 niveaux de difficulté. Le/La gymnaste choisit son niveau à chaque engin. La note obtenue est pondérée en fonction du niveau de difficulté présenté selon un barème précisé dans les programmes.

Les programmes masculins et féminins sont disponibles au secrétariat central ou sur le site www.fswbe.be.

Rappel

En sport collectifs, catégories 2 et 3 uniquement.

En athlétisme (découverte pentathlon) catégorie 2 uniquement

En cross et gymnastique : trois catégories :

Catégorie 1 : 1^{ère} et 2^{ème} années – Catégorie 2 : 3^{ème} et 4^{ème} années – Catégorie 3 : 2014 et après.

En course d'orientation, une seule catégorie limitée aux élèves né(e)s **entre 2014 et 2017**

HANDBALL (MIXTE)

Ballon : n° 0 ou 1.

Composition d'une équipe : de 6 à 12 joueurs, mixité obligatoire sur le terrain.

Durée des rencontres : 2 x 15 minutes.

Possibilité d'un temps mort de 1 minute par mi-temps.

Temps d'exclusion : 1 minute.

Tout comportement antisportif sera sanctionné par une exclusion temporaire de 1 minute, sans remplacement, ou par une carte rouge signifiant l'exclusion définitive du match sans remplacement.

NATATION

Composition d'une équipe : 6 à 9 élèves.

Un élève ne peut faire qu'un seul chrono individuel.

Le relais est obligatoire et l'ordre des nageurs sera toujours le même.

Si une école ne peut aligner un participant dans une épreuve, elle sera créditée du plus mauvais temps + 10 sec.

Le classement se fait par addition des temps de chaque course.

Catégorie 1	Catégorie 2	Catégorie 3
25 m brasse	50 m brasse	50 m brasse
25 m crawl	50 m crawl	50 m crawl
25 m dos	25 m dos	50 m dos
relais 6 x 25 m	relais 6 x 25 m	relais 6 x 50 m

TENNIS DE TABLE

Une équipe se compose de 4 joueurs. Ils sont classés dans l'ordre de force : 1, 2, 3 et 4.

Une rencontre comporte 16 matches de simple : tous les joueurs se rencontrent.

Chaque joueur doit être muni de sa palette et d'une balle réglementaire (Ø 40 mm).

Une tenue uniforme est recommandée.

L'équipe visitée doit présenter au moins deux tables en bon état.

Un match se joue en 2 sets gagnants de 11 points, avec 2 points d'écart.

Après tirage au sort, chaque joueur sert alternativement deux fois.

Si égalité 10 - 10, chaque joueur sert alternativement une fois, jusqu'à obtention de 2 points d'écart.

Rappel

En sport collectifs, catégories 2 et 3 uniquement.

En athlétisme (découverte pentathlon) catégorie 2 uniquement

En cross et gymnastique : trois catégories :

Catégorie 1 : 1^{ère} et 2^{ème} années – Catégorie 2 : 3^{ème} et 4^{ème} années – Catégorie 3 : 2014 et après.

En course d'orientation, une seule catégorie limitée aux élèves né(e)s **entre 2014 et 2017**

UNIHOCKEY (MIXTE)

Terrain : basket-ball

Fermé.

Composition d'une équipe : 8 à 16 joueurs.

Présence de deux filles et deux garçons sur le terrain.

Durée du jeu : 4 x 8 minutes.

Balle lestée.

Les crosses de floorball ne sont pas autorisées.

Rotation de toute l'équipe à chaque quart temps.

Tout comportement antisportif sera sanctionné par une carte jaune signifiant une exclusion temporaire de 2 minutes (1 minute en cas de tournoi) sans remplacement ou par une carte rouge signifiant l'exclusion définitive du match sans remplacement.

MINI VOLLEY BALL (MIXTE)

Composition d'une équipe : 3 à 6 joueurs.

Mixité OBLIGATOIRE.

Hauteur du filet : 2,18m.

Terrain : 13,40 X 6,10m ou terrain de badminton avec les couloirs.

Changements : 3 par set par équipe (si jeu au temps : changement libre).

Temps morts : 2 par set par équipe (si jeu au temps pas de TM autorisé).

Règlement spécifique :

- Jeu 3 contre 3 avec 3 changements par set autorisés (sauf en cas de jeu au temps) ;
- La rotation s'effectue dans le sens des aiguilles d'une montre et tous les joueurs doivent passer au service lorsque c'est à leur tour ;
- Le service DOIT être frappé par le haut, par le bas (ou éventuellement en passe haute) jusqu'à 3 mètres du filet (interdiction du throw-in) ;
- Dès que le joueur devant servir est en possession du ballon et en position, il a 5 secondes pour servir (afin de ne pas éventuellement gagner du temps si jeu au temps) ;
- La première action (réception ou défense) est le seul moment où le ballon PEUT être arrêté... La réception est jugée bonne si le ballon n'entre pas en contact avec le sol pour autant que ce soit le joueur ayant touché la balle en premier qui le stabilise (exception faite si deux joueurs touchent la balle en même temps) ;

Rappel

En sport collectifs, catégories 2 et 3 uniquement.

En athlétisme (découverte pentathlon) catégorie 2 uniquement

En cross et gymnastique : trois catégories :

Catégorie 1 : 1^{ère} et 2^{ème} années – Catégorie 2 : 3^{ème} et 4^{ème} années – Catégorie 3 : 2014 et après.

En course d'orientation, une seule catégorie limitée aux élèves né(e)s **entre 2014 et 2017**

Un enchaînement devra ensuite se faire assez rapidement selon le schéma suivant :

1. Le joueur (joueur 1) ayant attrapé lance la balle vers un autre joueur (joueur 2 ou 3)... Ce lancer est libre (pas obligé de faire une passe haute ou une manchette) ;
2. Le joueur 2 (ou 3) devra réaliser une passe avant ou une manchette vers un le coéquipier qui n'a PAS ENCORE TOUCHE le ballon (tout le monde touche donc la balle à chaque échange) ;
3. Le joueur ayant reçu la 3^{ème} balle devra obligatoirement faire passer la balle de l'autre côté du filet en touche de balle (attaque, passe haute ou manchette).

ATTENTION : le ballon ne peut donc être renvoyé qu'après les 3 touches !!!!!!!!!!!

Il s'agit donc d'une version 2/1 inversée que l'on trouve actuellement chez les pupilles dans les clubs sportifs.